令和4年度新居浜市健康プログラム

〈参加申込書　(FAX送付先:0897−37−4380)〉　　応募締め切り　令和4年7月29日(金)

＊「ニックネーム」はウォーキングラリーの結果公表する際に使用するものになります。
＊御参加いただくキックオフ説明会の日時は事務局で振り分けさせていただき、参加確定通知書と共に御連絡いたします。
＊現時点でキックオフ説明会に御参加いただけない日があれば所定欄にチェックをしてください。特に問題ない方はチェックは不要です。
＊チームの編成条件を全て満たしたグループ参加をお願いします。条件を満たしていない場合は参加できませんので、ご注意ください。

グループ代表者	グループ名				
	企業名	＊企業、職場の同僚とご参加される場合は企業名のご記入もよろしくお願いいたします。			
	フリガナ		キックオフ説明会 参加できない日にチェック	□ 9月3日(土) □ 9月4日(日)	
	氏名				
	ニックネーム		性別	男性 ・ 女性	
	身長	cm	生年月日	S・H　年　月　日	
	E-mail		電話		
	住所	〒			
	健康プログラム過去参加歴	該当する箇所にチェック　□ 新規参加者　□ R2参加　□ R3参加			
グループ参加者 ①	フリガナ		キックオフ説明会 参加できない日にチェック	□ 9月3日(土) □ 9月4日(日)	
	氏名				
	ニックネーム		性別	男性 ・ 女性	
	身長	cm	生年月日	S・H　年　月　日	
	E-mail		電話		
	住所	〒			
	健康プログラム過去参加歴	該当する箇所にチェック　□ 新規参加者　□ R2参加　□ R3参加			
グループ参加者 ②	フリガナ		キックオフ説明会 参加できない日にチェック	□ 9月3日(土) □ 9月4日(日)	
	氏名				
	ニックネーム		性別	男性 ・ 女性	
	身長	cm	生年月日	S・H　年　月　日	
	E-mail		電話		
	住所	〒			
	健康プログラム過去参加歴	該当する箇所にチェック　□ 新規参加者　□ R2参加　□ R3参加			
グループ参加者 ③	フリガナ		キックオフ説明会 参加できない日にチェック	□ 9月3日(土) □ 9月4日(日)	
	氏名				
	ニックネーム		性別	男性 ・ 女性	
	身長	cm	生年月日	S・H　年　月　日	
	E-mail		電話		
	住所	〒			
	健康プログラム過去参加歴	該当する箇所にチェック　□ 新規参加者　□ R2参加　□ R3参加			
グループ参加者 ④	フリガナ		キックオフ説明会 参加できない日にチェック	□ 9月3日(土) □ 9月4日(日)	
	氏名				
	ニックネーム		性別	男性 ・ 女性	
	身長	cm	生年月日	S・H　年　月　日	
	E-mail		電話		
	住所	〒			
	健康プログラム過去参加歴	該当する箇所にチェック　□ 新規参加者　□ R2参加　□ R3参加			

切り取り

【個人情報の取扱い及び同意について】
本事業によって取得した個人情報(以下、「参加者情報」)の取扱いは、新居浜市及び委託先である株式会社タニタヘルスリンク及び愛媛県立医療技術大学が、個人情報に関する法令及び新居浜市個人情報保護条例に従い、本事業の目的以外に参加者情報を利用することはありません。利用目的の範囲内に限り、参加者情報を匿名化し統計処理した情報を外部に公表することがあります。その際、個人が特定されることは一切ありません。上記内容を読み、本事業に参加することに同意したものとします。



＋10で健康寿命をのばそう！
―第2次元気プラン新居浜21―

キャラクター:+10まちゅり
「今よりも+10分 からだを動かそう!!」と健康づくりを応援するキャラクターです。ちょっとしたことをコツコツ継続していきましょう☆

新居浜市健康政策課保健センター 健康推進係
住　所:新居浜市庄内町四丁目7番17号
電　話:0897-35-1070　受付時間:8:30〜17:15(平日)
F A X:0897-37-4380
メール:kenkou@city.niihama.lg.jp

令和4年度スポーツ庁補助事業

Sport in Life

チームで歩いて
楽しく健康！
免疫力もアップ！



Hello! NEW



新居浜市 2022 新居浜
健康プログラム
参加チーム募集

3〜5人のチームで申込(350名 抽選)

歩数や消費カロリーを**活動量計**で測定し、**3〜5人1組のチーム**で楽しく歩数を競う「**新居浜市健康プログラム**」の参加チームを募集します!
測定期間中は、定期的にデータを送信することで、インターネットの専用サイト上で個人やチームの歩数やランキング、体組成のデータなどをいつでも確認できます。
チームの仲間同士で励まし合いながら、「新しい生活様式」のなかでも意識的にウォーキングを取り入れてみませんか?
新居浜市ならではのプログラムで、楽しみながら健康になりましょう!

お申込方法
本チラシの参加申込書に所要事項を記入の上、
新居浜市保健センター 健康推進係へ
(郵送・持参・E-mail・FAX)
＊申込書は新居浜市ホームページからもダウンロード可能

使用機器
●新規参加者特典
タニタの活動量計「AM-150」

専用のデータ送信機またはローソン・ミニストップ店頭端末Loppiに本体をかざすだけで、自動的に歩数データが送信されます。



活動量計を身に着けてご参加いただきます。過去参加者が参加する際は、過去参加時に配布された活動量計が必要です。



募集概要

過去参加者も参加できます!

[募集期間]
令和4年7月29日(金)締め切り

[歩数測定期間]
令和4年9月〜令和5年3月

[参加対象]
市内在住・在勤で20歳以上(令和5年3月末時点で)

[チームの編成条件]
次の条件を全て満たしたチーム編成をお願いします。
①3〜5人のチームで参加すること
(友人、職場の同僚、家族 等)
②新規参加者が2人以上いること
③60歳未満の方が1人以上いること
※新規参加者とは、令和2・3年度健康プログラムに参加していない方です。
※過去参加者が参加する際は、過去参加時に配布された活動量計が必要です。
※タニタ専用サイトを使用するため、インターネット環境が必要です。

[参加費]
1,000円／人

チーム対抗ウォーキングラリーを実施します!

個人またはチームの歩数に応じてあかがねポイントをプレゼント!!

Akagane Point Niihama

7/29(金)までにお申込みください

新居浜市

健康プログラム参加の流れ

参加申し込み スタート

募集締め切り 7月29日

STEP1 7/29まで

STEP2 8/23まで

STEP3 9/3・4

歩数測定期間（9月～3月）

STEP4 お楽しみ★歩数イベント1

STEP5 12/18・24

STEP6 お楽しみ★歩数イベント2

参加申込み

- 参加者が3～5人そろったら、申込書を記入して保健センターへ提出
- チームの中で、連絡窓口となる代表者（リーダー）を1人決めていただきます。

※参加対象・チームの編成条件参照（表面）

参加決定通知書の送付

- 参加決定の通知とキックオフ説明会の詳細に関してお知らせいたします。
- 状況によっては通知書の送付日が前後する可能性がありますがご了承ください。

キックオフ説明会に参加

- 本プログラムの実施内容説明のほか、歩数イベント前の体組成の測定を行います。

キックオフ説明会

日　時　①9月3日（土）9:30～19:30
②9月4日（日）9:30～19:30

会　場　保健センター 3階会議室（新居浜市庄内町四丁目7番17号）

- 詳細は追ってご連絡いたします。
- 上記時間帯の中で複数回に分けて説明会を実施いたします。
- 所要時間は1時間くらいを予定しております。

令和3年度バーチャルウォーク上位チーム

1位　（公財）新居浜市文化体育振興事業団
2位　東予でGO!!
3位　YANYAN

＊令和2年度は71チーム、
令和3年度は88チームが参加



（公財）新居浜市文化体育振興事業団

過去参加者の感想

ウォーキングでどんな変化や効果がありましたか？



- 歩く習慣がついた。
- 体重・体脂肪が減った。
- 便秘が解消した。
- 健康に対する意識の向上につながった。
- メンバーと声を掛け合いながら継続達成できたことが何より良かった。
- 健康診断の結果が多くの項目で大幅に改善した。
- 足腰がしっかりしてきて疲れにくくなってきた。

修了セミナーに参加

修了セミナー

日　時　①12月18日（日）9:30～19:30
②12月24日（土）9:30～19:30

会　場　保健センター3階会議室
（新居浜市庄内町四丁目7番17号）

- 詳細は追ってご連絡いたします。
- 上記時間帯の中で複数回に分けて説明会を実施いたします。
- 所要時間は1時間くらいを予定しております。

ウォーキングラリーの結果等をお渡しますので、参加者のみなさんで振り返っていただき、今後の継続的な健康づくりの参考にしてください。

新しい生活様式における歩き方を身につけましょう

活動量計で継続的にカラダづくり



©NPO法人新居浜まちゅり隊



【データ送信機（リーダーライター）】

- 活動量計の測定データ送信をお願いします。（10日に1回程度）
データの送信は次の場所で可能です。
・全国のローソン、ミニストップ（Loppi端末）
・新居浜市指定のデータ送信機設置場所
- 専用サイト（からだカルテ）上で体組成計や活動量計などで測定したデータを自動でグラフ表示して確認することができます。
- 体組成計でからだの状態をチェックして健康づくりができます。新居浜市指定の体組成計で測定したデータも専用サイト上で確認できます。
- 健康プログラム開始時と終了時に、体組成計の測定とアンケートを実施、効果を測定する予定です。

【専用サイト（からだカルテ）】

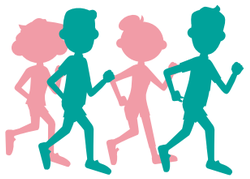


＊市指定のデータ送信機や体組成計の設置場所に関してはキックオフ説明会時に詳細をお伝えします。

バーチャルウォークでチーム対抗ウォーキングラリーを楽しみましょう

＊詳細はキックオフ説明会でご案内します。





市対抗歩数競争 VS 愛知県大府市（1月予定）

- 「都市間交流協定」を締結している愛知県大府市との合同イベントになります。新居浜市VS大府市のバーチャルウォーキングラリー対決をします。



プログラム協賛店で活動量計を提示して参加を伝えると素敵な特典があります。

歩いてお店へ Let's go!!

- 店舗名 STEP・UP+kitchen　特典 ドリンク50円引き
- 店舗名 cafe Copain　特典 ドリンク付きランチセット ご注文の方にオリジナルクッキープレゼント
- 店舗名 Bluuuce Pizza　特典 お会計から100円引き

他にも協賛店舗拡大中です。二次元コードで確認を